



МБОУ «СОШ 50» ПГО

Неделя 1 День 1 понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена полностью за комплекс блюд	Цена только завтрака	Цена только обеда	Цена обеда без второго блюда	Цена обеда без первого блюда
завтрак	Каша манная на св. молоке	150	25,0	25,0			
	Хлеб пшеничный	30	2,0	2,0			
	Масло сливочное	8	7,0	7,0			
	Яйцо вареное вкрутую	40	10,0	10,0			
	Зеленый горошек отварной	60	11,0	11,0			
	Кисель витаминизированный	200	8,0	8,0			
Итого за Завтрак			63,0	63,0	0	0	0
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	36,0		36,0	36,0	0
	Рис отварной с овощами	150	25,0		25,0	0	25,0
	Печень по - строгановски	80	32,0		32,0	0	32,0
	Салат «Летний»	60	20,0		20,0	20,0	20,0
	Хлеб пшеничный	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Хлеб ржаной	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Компот из сухофруктов	200	10,0	0	10,0	10,0	10,0
	Итого за Обед			127,0	0	127,0	70,0
Итого за день			190,0	63,0	127,0	70,0	91,0

Неделя 1 День 2 вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена полностью за комплекс блюд	Цена только завтрака	Цена только обеда	Цена обеда без второго блюда	Цена обеда без первого блюда
завтрак	Каша рисовая на св. молоке	200	30,0	30,0			
	Хлеб пшеничный	30	2,0	2,0			
	Масло сливочное	8	7,0	7,0			
	Сыр порционный	10	8,0	8,0			
	Помидор свежий	60	7,0	7,0			
	Чай с сахаром	200	5,0	5,0			
	Итого за Завтрак			59,0	59,0	0	0
Обед	Суп гороховый с мясом	220	50,0		50,0	50,0	0
	Жаркое по домашнему	150	55,0		55,0	0	55,0
	Соленый огурец	80	14,0		14,0	0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Хлеб ржаной	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Компот из свежемороженой ягод	200	20,0		20,0	20,0	20,0
Итого за Обед			143,0	0	143,0	88,0	93,0
Итого за день			202,0	59,0	143,0	88,0	93,0

Неделя 1 День 3 среда

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена полностью за комплекс блюд	Цена только завтрака	Цена только обеда	Цена обеда без второго блюда	Цена обеда без первого блюда
завтрак	Пюре картофельное	150	30,0	30,0			
	Филе куриное запеченное с помидором	100	45,0	45,0			
	Хлеб пшеничный	30	2,0	2,0			
	Масло сливочное	8	7,0	7,0			
	Салат пестрый	60	15,0	15,0			
	Чай сладкий с лимоном	200	8,0	8,0			
	Итого за Завтрак			107,0	107,0	0	0

Итого за Завтрак			107,0		107,0	0	
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	200	30,0		30,0	30,0	0
	Котлета рубленая паровая	80	55,0		55,0	0	55,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,0		15,0	0	15,0
	Хлеб пшеничный	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Хлеб ржаной	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Компот из свежих ягод	200	10,0		10,0	10,0	10,0
				134,0	0	134,0	114,0
Итого за Обед			134,0		134,0	114,0	104,0
Итого за день			142,0		107		

Неделя 1 День 4 четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена полностью за комплекс блюд	Цена только завтрака	Цена только обеда	Цена обеда без второго блюда	Цена обеда без первого блюда
завтрак	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200	28,0	28,0			
	Хлеб пшеничный	30	2,0	2,0			
	Яйцо варенное вкрутую	40	10,0	10,0			
	Огурец свежий	80	10,0	10,0			
	Чай с сахаром	200	5,0	5,0		0	0
Итого за Завтрак			55,0	55,0	0	0	0

Обед	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	220	50,0		50,0	50,0	0
	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	45,0		45,0	0	45,0
	Картофельное пюре	150	30,0		30,0	0	30,0
	Хлеб пшеничный	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Хлеб ржаной	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Салат из огурцов с растительным маслом	100	20,0		20,0	10,0	10,0
	Компот из сухофруктов	200	10,0		10,0	10,0	10,0
				159,0	0	159,0	84,0
Итого за Обед			214,0	55,0	159,0	84,0	104,0
Итого за день							

Неделя 1 День 5 пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена полностью за комплекс блюд	Цена только завтрака	Цена только обеда	Цена обеда без второго блюда	Цена обеда без первого блюда
завтрак	Пудинг творожный с изюмом запеченный	150	80,0	80,0			
	Хлеб пшеничный	30	2,0	2,0			
	Кисель витаминизированный	200	8,0	8,0			
	Яблоко	80	20,0	20,0		0	0
Итого за Завтрак			110,0	110,0	0	0	0

Обед	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	220	62,0		62,0	62,0	0
	Тефтели мясо - крупяные	100	60,0		60,0	0	60,0
	Свекла с растительным маслом	100	20,0		20,0	0	20,0
	Хлеб пшеничный	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Хлеб ржаной	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Компот из свежемороженых ягод	200	20,0		20,0	20,0	20,0
				166,0	0	166,0	106,0
Итого за Обед			276,0	110,0	166,0	106,0	104,0
Итого за день							

Неделя 2 День 1 понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена полностью за комплекс блюд	Цена только завтрака	Цена только обеда	Цена обеда без второго блюда	Цена обеда без первого блюда
завтрак	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	35,0	35,0			
	Хлеб пшеничный	30	2,0	2,0			
	Масло сливочное	8	7,0	7,0			
	Сыр порционный	10	8,0	8,0			
	Груша	100	25,0	25,0			
	Чай с сахаром	200	5,0	5,0			

Итого за Завтрак			72,0	72,0	0	0	0
Обед	Суп гречневый с курицей	200	30,0		30,0	30,0	0
	Макароны с тертым сыром запеченные	180	39,0		39,0	0	39,0
	Помидор свежий	60	7,0		7,0	7,0	7,0
	Хлеб пшеничный	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Хлеб ржаной	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Кисель витаминизированный	200	8,0		8,0	8,0	8,0
	Итого за Обед			81,0	0	81,0	49,0
Итого за день			153,0	72,0	81,0	49,0	58,0

Неделя 2 День 2 вторник							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена полностью за комплекс блюд	Цена только завтрака	Цена только обеда	Цена обеда без второго блюда	Цена обеда без первого блюда
завтрак	Запеканка рисовая с изюмом	100	75,0	75,0			
	Хлеб пшеничный	30	2,0	2,0			
	Масло сливочное	8	7,0	7,0			
	Яблоки	100	20,0	20,0			
	Помидор свежий	60	7,0	7,0			
	Чай сладкий с лимоном	200	8,0	8,0			
Итого за Завтрак			119,0	119,0	0	0	0
Обед	Борщ сибирский со сметаной	210	50,0		50,0	50,0	0
	Шницель рыбный	80	45,0		45,0	0	45,0
	Пюре картофельное	150	30,0		30,0	0	30,0
	Кабачковая икра	80	5,0		5,0	5,0	5,0
	Хлеб пшеничный	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Хлеб ржаной	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Кисель витаминизированный	200	8,0		8,0	8,0	8,0
	Итого за Обед			142,0	0	142,0	67,0
Итого за день			261,0	119,0	142,0	67,0	92,0

Неделя 2 День 3 среда							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена полностью за комплекс блюд	Цена только завтрака	Цена только обеда	Цена обеда без второго блюда	Цена обеда без первого блюда
завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	30,0	30,0			
	Хлеб пшеничный	30	2,0	2,0			
	Масло сливочное	8	7,0	7,0			
	Сыр порционный	10	8,0	8,0			
	Огурец свежий	60	7,0	7,0			
	Чай сладкий с лимоном	200	8,0	8,0			
Итого за Завтрак			62,0	62,0	0	0	0
Обед	Суп овощной на курином бульоне	200	42,0		42,0	42,0	0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,0		15,0	0	15,0
	Фрикадельки мясные	80	55,0		55,0	0	55,0
	Винегрет с растительным маслом	60	20,0		20,0	20,0	20,0
	Хлеб пшеничный	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Хлеб ржаной	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Компот из свежемороженой ягод	200	20,0		20,0	20,0	20,0
	Итого за Обед			154,0	0	154,0	84,0
Итого за день			216,0	62,0	154,0	84,0	114,0

Неделя 2 День 4 четверг							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена полностью за комплекс блюд	Цена только завтрака	Цена только обеда	Цена обеда без второго блюда	Цена обеда без первого блюда
завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	200	30,0	30,0			
	Хлеб пшеничный	30	2,0	2,0			
	Масло сливочное	8	7,0	7,0			
	Яйцо вареное в крутую	40	10,0	10,0			

	Зеленый горошек отварной	60	11,0	11,0			
Итого за Завтрак			68,0	68,0	0	0	0
Обед	Суп рыбный из консервов	200	35,0		35,0	35,0	0
	Сборная солянка с мясом	150	45,0		45,0	0	45,0
	Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком с раст/ маслом	80	20,0		20,0	20,0	20,0
	Хлеб пшеничный	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Хлеб ржаной	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Компот из сухофруктов	200	10,0		10,0	10,0	10,0
Итого за Обед			114,0	0	114,0	69,0	79,0
Итого за день			182,0	68,0	182,0	69,0	79,0
Неделя 2 День 5 пятница					182,0 114	69,0	79,0

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена полностью за комплекс блюд	Цена только завтрака	Цена только обеда	Цена обеда без второго блюда	Цена обеда без первого блюда
завтрак	Ленивые вареники	150	65,0	65,0			
	Хлеб пшеничный	30	2,0	2,0			
	Масло сливочное	8	7,0	7,0			
	Груша	60	25,0	25,0			
	Чай с сахаром	200	5,0	5,0			
Итого за Завтрак			104,0	104,0	0	0	0
Обед	Суп по приморски с мясом и со сметаной	200	32,0		32,0	32,0	0
	Гуляш из отварного мяса в молочно – сметанном соусе	80	55,0		55,0	0	55,0
	Рис отварной	150	20,0		20,0	0	20,0
	Помидор свежий	60	7,0		7,0	7,0	7,0
	Хлеб пшеничный	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Хлеб ржаной	30	2,0		2,0	2,0	2,0
	Компот из свежих фруктов	200	16,0		16,0	16,0	16,0
	Итого за Обед			134,0	104,0	134,0	79,0
Итого за день			238,0	104,0	238,0	79,0	102,0
Итого за 10 дней			2074,0	810,0	1526,0	810,0	941,0
Итого за месяц			4148,0	1620,0	3052,0	1620,0	1882,0

X10

1638

2708